



学校便り

校長 藤吉 ひとみ

TEL 233-6451

三寒四温・・・三日ほど寒い日が続いた後に四日ほど暖かい日が続き、これを交互に繰り返す現象

あっという間に一月が行ってしまい、二月も半ばを過ぎようとしています。暦の上では節分・立春を過ぎ、春が近づいて来てはいるもののまだまだ寒い日も多く、みぞれ交じりの雨で凍えるような日もあります。

人間は、暑さ寒さを住居や衣服だけでなくエネルギーを使って冷暖房機器で調節するようになりました。その結果、体温を調節する機能が弱まり、低体温症の人が増えているそうです。体の免疫力は、一度体温が下がると30%低下するといわれています。バランスの良い食事、十分な睡眠、適宜な運動を心がけ、これからの三寒四温を健康な体で乗り切り、本当に暖かくなる春を待ちたいものです。

明日からは、今年度最後の授業参観と懇談会が予定されております。お忙しいと思いますが、たくさんの方々に来校していただき、子どもたちの頑張りやできるようになったことを見届けていただきたいと思います。よろしくお願いたします。



2月3日節分学校でも鬼に登場してもらい厄払いをしました。

職場体験



2月4日(水)5日(木)の2日間、柏ヶ谷中学校から職場体験に3名の生徒がやってきました。1年生の各学級に入って子どもたちとともに過ごしました。

一緒に遊んだり、勉強をしたり、給食を食べたりしました。子どもたちは、中学生のお兄さん先生と楽しい時間を過ごしよい思い出となりました。



薬物乱用防止教室

2月5日(木)、5・6年生の児童を対象に『薬物乱用防止教室』がありました。薬物乱用防止指導員の佐藤さんにお越しいただき、ニュースでも話題になっている「危険ドラッグ」について子ども達は真剣に話を聞いていました。

危険ドラッグは一度始めたらやめられず、また、種類が1400種類もあり、「アンパン」や「アイス」など呼び名を変えて売られていることを知り、驚いていました。

大切なのは、悪質な手口に惑わされず自分でしっかり判断すること、危険ドラッグは絶対に使用しないという強い思いを持つことだと学びました。

