



学校便り

校長 小川 百合子

TEL 233-6451

◆◆ 7月 ◆◆

今年は例年になく早い梅雨明け、その後の猛暑から長い夏になりそう・・・と思っていたのですが、最近では梅雨が戻ってきたかのような天気が続いています。体調を整えるのが難しかったり、雷雨の危険があったりと心配することがいろいろありますが、一人ひとりが楽しく充実した夏休みを過ごし、元気に2学期を迎えてほしいと思っています。

保護者のみなさま、地域のみなさま、日頃より立哨、地域の見守り等子どもたちの安全に気を配っていただき、ありがとうございます。夏休みに入り昼の時間にも子どもたちの動きが多くなります。交通安全、不審者に対してなど、学校でも子どもたちに指導してまいります。何より地域の方々の見守りが子どもたちの安全につながると考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

2学期も元気に過ごすために

例年になく暑い日が続いています。このような日はつい冷たい飲み物や食べ物をたくさんとってしまいがちです。食べているときは感じませんが、おなか冷えてしまうと胃腸が弱って、腹痛や下痢をしやすくなり、夏バテという状態になりやすいので、注意が必要です。

暑さに負けず、元気に過ごすために

- あ** んどもこまめに水分補給。
- つ** めたい飲み物や、食べ物ばかりでなく、
- パ** ランスよく、なんでも食べよう。
- テ** レビ、ゲームは時間を決めて、
- に** っちゅう（日中）は体を動かそう。
- ち** ようしょく（朝食）は、毎日必ず食べよう。
- ゆ** ゆぶね（湯舟）につかって疲れをとろう。
- う** わぎ一枚持ち歩き、エアコンの効きすぎに対応しよう。
- い** つも早寝早起きががんばろう！

屋内で過ごす際は基本的にはマスクを着用し、屋外では積極的に外す指導を行っています。マスクを外して活動することに抵抗がある児童には活動の際の声かけをこまめに行っていますが、熱中症も心配になります。

「自分の身は自分で守る」ことも大切になります。具合が悪いと感じたら、近くの人に伝えるように指導していますが、回復が見られない場合はご家庭に連絡させていただくこともあります。ご承知おきください。

保健室 田中



【8・9月の予定】

| | |
|---------------------|------------------------|
| 8月29日（月）B4 挨拶運動 始業式 | 5日（月）運動会係打合せ①6校時（5・6年） |
| 引き渡し訓練（地震） | 9日（金）避難訓練（シェイクアウト） |
| 30日（火）B4 | 12日（月）3・4年月曜6校時開始 |
| 31日（水）給食開始 | 13日（火）～14日（水） |
| | 6年日光修学旅行 |
| 9月 1日（木）2年木曜6校時開始 | 26日（月）委員会活動 |
| 4日（日）開校記念日 | |
| 避難所開設運営訓練基準日 | |

